

MAMMOGRAPHIE

COMMENT CELA FONCTIONNE ?

La technologie utilisée est la même que celle de la radiographie. Elle consiste à faire traverser vos seins par des rayons X de basse énergie afin d'obtenir une image en transparence. Sur l'image ainsi créée, il est possible de voir la structure de vos seins, c'est-à-dire la densité et la répartition des différents tissus composant vos seins et les éventuelles anomalies.

(voir **densité des seins**)

Dans notre centre, nous utilisons un mammographe Micro-Dose® de dernière génération permettant d'obtenir des images d'excellente qualité avec de faibles doses d'irradiation grâce aux détecteurs numériques.

PRÉCAUTIONS POUR LA MAMMOGRAPHIE

Déodorants et parfums

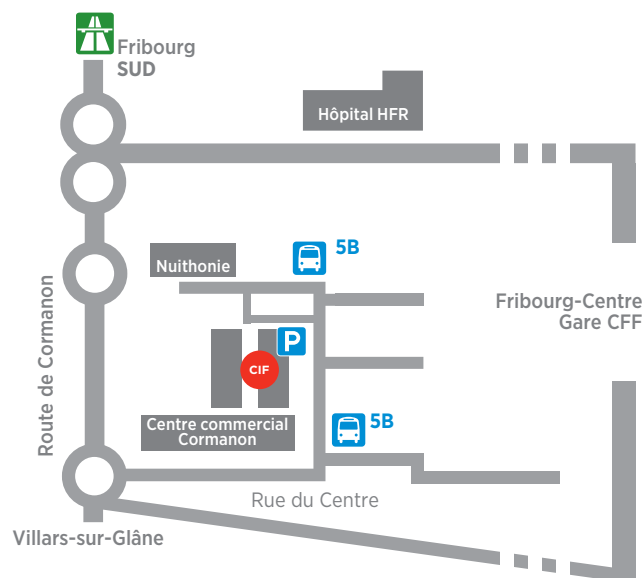
Le jour de l'examen, ne mettez pas de déodorant en spray ni de crème ou de parfum sur les seins et les aisselles, cela altère la qualité des images.

Cycle menstruel

Pour les femmes qui ont leurs règles, l'examen doit se pratiquer entre le 3^e et le 12^e jour après le début des règles, le sein étant habituellement moins sensible durant cette période et la probabilité d'être enceinte est nulle. Sauf urgence, votre rendez-vous sera fixé en tenant compte de votre cycle.

Grossesse

Il est possible de réaliser une mammographie en cas de grossesse mais cela requiert des précautions particulières, comme la protection de l'abdomen par un tablier en plomb. Veuillez donc annoncer à la technicienne en radiologie médicale (TRM) toute probabilité de grossesse avant le début de l'examen.



CIF

Centre d'Imagerie de Fribourg - Villars-sur-Glâne

Rue du Centre 10
CH-1752 Villars-sur-Glâne

Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

Tél. 026 408 71 00
Fax 026 408 71 01
Mail secretariat@cif-fribourg.ch
Site web www.cif-fribourg.ch

www.groupe3r.ch

 **CIF**
CENTRE D'IMAGERIE DE FRIBOURG
VILLARS-SUR-GLÂNE



MAMMOGRAPHIE



www.groupe3r.ch

14-40-CIF-MAM-FRI



COMMENT SE DÉROULE UNE MAMMOGRAPHIE

AVANT

Vous vous annoncez à la réception et vous êtes rapidement prise en charge dans la salle de mammographie par la technicienne spécialisée. Dans l'intimité, la technicienne en radiologie médicale (TRM) vous demande de remplir un questionnaire de santé avant de réaliser les clichés de mammographie.

PENDANT

Dans la salle de mammographie, vous devez vous dévêtir jusqu'à la taille. Les deux seins sont ensuite radiographiés séparément. Pour obtenir des clichés de qualité, il est nécessaire de comprimer le sein entre deux plaques. Cette compression est indispensable pour la bonne analyse des tissus du sein et permet de réduire la dose d'irradiation. Elle dure quelques secondes et peut provoquer un inconfort temporaire, voire une légère douleur variable d'une femme à l'autre.

APRÈS

Une échographie complémentaire est le plus souvent nécessaire pour mieux étudier les parties denses du sein et les zones difficilement analysables en mammographie. Elle est effectuée par le médecin radiologue, dans une salle annexe. Cet examen permet d'accroître la sensibilité diagnostique sans irradiation supplémentaire, l'échographie (ou ultrasons) étant une technologie totalement non irradiante et non invasive. Dans cette salle, le médecin radiologue vous fera un examen clinique des seins, examen visuel et palpation, avant de réaliser l'échographie. Au préalable, il aura analysé sur un ordinateur vos clichés de mammographie numérisés, aidé d'un logiciel spécifique permettant de mieux détecter certaines lésions.

À la suite de cette échographie, le médecin radiologue vous informera du résultat de votre examen sénologique complet. Un rapport détaillé sera ensuite adressé à votre médecin traitant. Dans certaines situations, il sera parfois nécessaire de revenir au centre d'imagerie pour réaliser des examens complémentaires.

EXAMEN COMPLÉMENTAIRE

Parfois, un examen complémentaire est requis afin d'obtenir un diagnostic sénologique complet.

• Une ponction / biopsie

Il s'agit d'un prélèvement avec une aiguille au travers de la peau (ponction percutanée). Il est réalisé principalement sous guidage échographique, ce qui permet d'atteindre l'anomalie très précisément. Il existe différentes sortes de ponctions.

La ponction la plus commune consiste à vider un kyste douloureux avec une aiguille fine (sans nécessité d'une anesthésie). Pour les anomalies plus complexes, une aiguille un peu plus grosse (avec anesthésie) est utilisée, ce qui permet d'obtenir un échantillon de tissu mammaire qui sera ensuite envoyé au laboratoire de pathologie pour une analyse au microscope afin de s'assurer de la bénignité ou non de l'anomalie (histologie).

• Un examen IRM

Dans certains cas spécifiques, il est nécessaire de pratiquer une imagerie par résonance magnétique des seins. Cette technologie, non irradiante, permet d'affiner le diagnostic entre lésion bénigne et maligne. Pour les femmes à haut risque de cancer du sein, l'IRM est recommandée comme examen de première intention.

DENSITÉ DES SEINS

Aussi appelée densité mammaire, cette densité dépend de la structure de vos seins qui sont composés de tissus glandulaire (radio-opaque, apparaît en « blanc » sur les clichés) et graisseux (radio-transparent, apparaît en « noir » sur les clichés). La proportion de ces tissus diffère d'une femme à l'autre en fonction de l'âge et du statut hormonal. Avoir des seins denses signifie donc avoir des seins peu « transparents », ce qui rend plus difficile la détection d'anomalies sur la mammographie.

Une densité de sein élevée nécessite donc une surveillance plus régulière et un examen plus approfondi, comme la réalisation systématique d'une échographie en complément de la mammographie, ce qui permet d'être plus fiable et précis dans le diagnostic.

LE CIF

Le centre est particulièrement reconnu pour la qualité de son accueil et de ses prestations en sénologie (mammographie, échographie des seins, micro et macro-biopsies).

Son développement récent a permis d'élargir la palette des prestations offertes :

- IRM ouverte haut champ
- CT-scanner basse dose
- Échographie musculosquelettique diagnostique
- Échographie interventionnelle et traitement de la douleur

LES PRESTATIONS

Enfant - Adulte

Résonance magnétique

IRM ouverte à haut champ 1 Tesla

Examens usuels

Examens dynamiques du genou, de l'épaule et de la colonne

CT-Scanner

CT-Scanner 32 coupes à réduction de dose

Examens usuels

Coloscopie virtuelle

Angio-CT

Dentascan

Radiologie numérique

Densitométrie osseuse

Trabéculométrie

Imagerie interventionnelle

Traitement de la douleur

Lavage des calcifications de l'épaule

Infiltrations diverses sous échoguidage et CT-Scanner

Échographie - Doppler - Élastographie

Mammographie MicroDose®

Téléradiologie - Téléconsulting

Centre agréé pour le dépistage du cancer du sein