



**3R**  
RÉSEAU  
RADIOLOGIQUE  
ROMAND



**PRP**  
PLASMA RICHE EN PLAQUETTES

Votre imagerie médicale de proximité

## **PLASMA RICHE EN PLAQUETTES**

Une nouvelle approche pour le traitement de l'arthrose et des lésions tendineuses par simple injection échoguidée

- > **Traitement naturel**
- > **Sans risque**

[groupe3r.ch](http://groupe3r.ch)

**L'emploi du plasma riche en plaquettes (PRP) a été initié il y a une vingtaine d'années. Le principe du traitement par PRP est de reproduire les mécanismes de cicatrisation et de régénération tissulaire. En pratique, après prélèvement de 10cc de sang au pli du coude, 1 à 5cc de plasma concentré en plaquettes par centrifugation est injecté sous échoguidage dans le tissu lésé. Ce tissu peut être un tendon, un ligament, un muscle ou une articulation.**

Les indications publiées dans la littérature médicale sont nombreuses, d'abord en médecine esthétique et comme complément à la chirurgie dans les réparations tendineuses, osseuses et ligamentaires. Le PRP est aussi proposé dans de nombreuses équipes multidisciplinaires comme traitement des tendinopathies, lésions ligamentaires ou musculaires et des chondropathies traumatiques ou dégénératives.

Depuis plusieurs années, 3R fait bénéficier ses patiente-s d'injections échoguidées de plasma riche en plaquettes (PRP) pour le traitement de l'arthrose (**genou et hanche principalement**) et des blessures tendineuses **réfractaires aux traitements usuels**, par exemple : les coudes : épicondylite, épitrochléite (tendinite du golfeur), les pieds : fasciite plantaire, tendinopathie achilléenne.

Cette thérapie soulage souvent des patiente-s pour lesquels seule une approche chirurgicale était auparavant proposée.



Bien que l'action régénératrice et cicatrisante du PRP soit bien documentée, ce traitement n'est actuellement pas pris en charge par l'assurance de base. L'ensemble des centres 3R propose cette prestation uniquement sur prescription médicale au prix coûtant de CHF 220.- (hors échographie, pris généralement en charge par l'assurance).

## Le principe du traitement

L'injection de PRP permet d'accélérer la cicatrisation des tissus lésés en stimulant les cellules souches locales et réduit inflammation et hémorragie. En concentrant les plaquettes, on accroît la libération de facteurs de croissance qui stimulent la cicatrisation des tendons, du muscle et du cartilage. Le processus dure plusieurs semaines, c'est pourquoi il faut patienter jusqu'à 2-3 mois pour juger de l'efficacité du traitement.

## Les étapes du traitement

Le prélèvement sanguin au pli du coude est réalisé par un-e technicien-ne en radiologie. L'échantillon est ensuite centrifugé dans un tube spécial pour augmenter de 200 à 600% la concentration en plaquettes et en facteurs de croissance contenus dans leurs alpha-granules, en séparant :

- au fond : les globules rouges et blancs
- au centre : le plasma riche en plaquettes, le fibrinogène et les facteurs de croissance
- au-dessus : le plasma pauvre en éléments.

Sous guidage échographique pour une précision millimétrique, l'injection de PRP est réalisée dans le tissu lésé, par exemple dans la fissure d'un tendon. Afin de ne pas altérer les plaquettes, l'anesthésie est réalisée à la peau et autour du point d'injection et non au sein de la lésion.

Après l'intervention, vous pouvez quitter le centre et rentrer normalement chez vous. Toutefois, une douleur assez intense pouvant être ressentie pendant environ 48 heures, votre médecin traitant vous prescrira au besoin des antidouleurs, voire un arrêt de travail.

## Les risques

Aucun, car le prélèvement est constitué de votre propre sang et est effectué dans des conditions d'asepsie strictes :

- rien n'est ajouté
- votre sang prélevé ne quitte pas la pièce
- des études ont démontré l'absence d'effets indésirables et de complications.

## Les précautions

Le mécanisme naturel de guérison est complexe. Afin de ne pas altérer le processus, il est recommandé d'éviter :

- les anesthésiques locaux, afin de ne pas diminuer l'action des plaquettes
- les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) qu'il est préférable d'arrêter 2 semaines avant et 2 semaines après l'injection. Le paracétamol et certains analgésiques opiacés peuvent être utilisés.

### ● 3R: DES CENTRES DE PROXIMITÉ

Fondé en 2000, 3R est un réseau radiologique suisse qui regroupe 20 centres d'imagerie médicale de proximité dans les cantons du Valais, de Vaud, de Fribourg, de Genève, de Neuchâtel et de Berne. Équipés des dernières technologies, les centres sont interconnectés, offrant aux patients et aux médecins partenaires un accès rapide et à distance aux meilleures compétences diagnostiques. 3R fournit également son expertise à des cabinets de médecine générale dotés d'installations de radiologie numérique. Basé à Sion, 3R compte quelque 280 collaborateurs, dont 60 radiologues et une cardiologue.

### ● DES RECHERCHES QUI BÉNÉFICIENT AUX PATIENTS

Très impliqué en matière de recherche clinique, 3R est notamment actif dans le développement de nouveaux logiciels pour l'imagerie interventionnelle tridimensionnelle, la réduction de dose en CT-Scanner et l'optimisation de la dose de contraste. Grâce à ces innovations, les médecins sont plus rapides et plus précis dans leurs gestes, la sécurité et le confort du patient sont ainsi améliorés. Les centres 3R et leurs patients sont parmi les premiers au Monde à bénéficier de ces nouvelles avancées technologiques.

### ● DES PATIENTS AUX PETITS SOINS

Le confort du patient est au cœur des préoccupations de 3R car il contribue à la réussite de l'examen (absence de stress, de mouvements, etc). Ses équipements sont donc sélectionnés pour leur haut niveau technologique et leur confort. Par exemple, nos IRM de dernière génération facilitent les examens pour les enfants, les personnes en surpoids et celles souffrant de claustrophobie.

### ● DES SERVICES INNOVANTS

3R met à disposition des médecins prescripteurs des services innovants avec notamment des comptes rendus structurés, un accès aux résultats et aux images via un portail web sécurisé ou encore l'intégration automatique des comptes rendus dans le dossier du patient (DPI).

**20** centres  
d'imagerie médicale  
en Suisse

